

# DESAFÍA TUS MIEDOS

**¿Sabías que más del 75% de los profesionales fracasan en los negocios, por no afrontar sus miedos?** Y que incluso algunas de las personas más exitosas, tienen miedos ocultos, que les impiden ser felices?

**Todo el mundo tiene miedo a algo.**

Algunos, no lo saben o no lo admiten. Y si no lo admiten, no pueden afrontarlo. Y eso le genera **estrés, frustraciones y muchas preocupaciones.**

Pero, **¿qué pasaría si pudieras convertir el miedo en tu mejor aliado y utilizarlo a favor?**

Melania Garbú te desafía a cambiar tu relación con la incertidumbre, a sentirte cómodo con la incomodidad y a moverte a través del miedo, sin esperar a que desaparezca para actuar.

**Si quieres tener un negocio próspero, afronta tus miedos.**

Lo que te permitirá aumentar tu autoconfianza y mejorar tu productividad, conseguir independencia económica y felicidad.



**Del miedo a la Libertad<sup>®</sup>**

**melania garbú**

**CHARLAS ★ CONFERENCIAS ★ TALLERES**



## ¿Quién es Melania Garbú?

Empresaria, escritora y comunicadora desde la experiencia. Mentora especializada en gestión del miedo.

Su formación es diversa. Es licenciada en Ciencias Económicas y ha trabajado en los últimos veinte años en varios proyectos de diferentes sectores: inmobiliario, financiero, energético y de desarrollo personal y profesional.

Durante muchos años el miedo fue su compañero fiel, y también su peor enemigo. Aparentemente, era muy afortunada: tenía su propia familia, negocios prósperos y dinero en abundancia. Pero ella se sentía infeliz y necesitaba romper con todo para empezar desde cero. Tardó 10 años en afrontar sus miedos, cambiar de rumbo y emprender un nuevo camino.

Es así como decidió ayudarse a sí misma y, aun siendo licenciada en Ciencias Económicas, tomó la iniciativa de formarse en Programación Neurolingüística, Bioneuroemoción® e Hipnosis Ericksoniana.

En su investigación y experimentos sobre el miedo, descubrió algo decisivo: **cómo convertir el miedo en su mejor aliado y utilizarlo a favor.**

Hoy en día su vida es muy distinta:

- Es la fundadora de una consultoría de desarrollo personal y profesional
- Escribe libros basados en su propio proceso de cambio y transformación personal
- Dirige una empresa próspera en el sector energético
- Es co-fundadora de la Comunidad Internacional de Mujeres (CIM)

Trabaja con profesionales independientes ambiciosos cuyos negocios no avanzan por miedos enmascarados que les impiden tener éxito. A través de su taller "Desafía tus miedos", les ayuda a transformar sus miedos en oportunidades, para que aumenten su autoconfianza y consigan independencia económica y felicidad.

**Porque si ella ha podido, tú también puedes.**





## **¡No dejes que el miedo te detenga!**

La misión de Melania Garbú es enseñar a los profesionales y empresarios las claves y las herramientas científicamente probadas para convertir el miedo en un aliado indiscutible, en lugar de permitir que el recuerdo de experiencias negativas o los temores ante nuevas oportunidades determinen los resultados de su vida.

Al ofrecer charlas y conferencias inspiradoras para empresas y organizaciones, experiencias vivenciales, libros, entrevistas de radio y televisión, y videos educativos, su objetivo es ayudar a las personas a convertir su miedo en poder.

### **En sus charlas, conferencias y talleres habla sobre:**

- Cómo y dónde se crean los miedos, qué consecuencias tienen sobre ti y cómo te bloquea y limita la vida;
- Las técnicas del Mecanismo del miedo© para averiguar de qué manera el miedo te controla;
- Las trampas del miedo y sus antídotos para gestionar de manera adecuada tus emociones negativas;
- El Proceso Del miedo a la libertad®, la herramienta científicamente probada para replantear tu relación con el miedo, ayudándote a convertirlo en oportunidades.

Los talleres están adaptados para satisfacer las necesidades específicas de su empresa u organización.

# Conferencia

## Del miedo a la libertad

**Del miedo a la libertad** es una charla inspiradora para superar los miedos internos que te impiden arriesgar y atreverte a salir al terreno de juego de la vida dispuesto a ganar.

- ¿Cuántas veces has elegido no arriesgarte por miedo a perder?
- ¿Cuántas veces no te implicas por completo en una relación por miedo a sufrir?
- ¿Cuántas veces has renunciado a tus sueños por convencerte a ti mismo de que no es posible?

Es mucho más cómodo quedarte en tu zona de confort, donde crees que estás a salvo, pero no te das cuenta de que, **por no perder, lo estás perdiendo todo.**

- ¿Cómo he llegado a sentir tanta frustración e infelicidad?
- ¿Por qué creo que no soy capaz?
- ¿Qué pasaría si encontrase un modo de convertir mis miedos en aliados?

Estas son las preguntas que yo me hice para empezar a vivir y a convertirme en quien quería ser. Hoy quiero ayudarte a emprender tu propio viaje, del miedo a la libertad.

Te enseñaré **las claves para tener un negocio que te permitirá vivir y disfrutar de tu pasión, sin preocuparte por el dinero.**

«Me ha gustado mucho la conferencia Del miedo a la libertad. Clara, escueta, agradable»  
Carlos Moreno , Sant Cugat

«Me ha parecido muy interesante y necesaria la charla Del miedo a la libertad, para poder evolucionar y deshacerse de los miedos internos» M<sup>a</sup> Rosa Morera, Barcelona

«Amena, cercana y coherente. Muy buena comunicadora» Carla Delgado

**He colaborado con:**

**rne**



Diputació  
Barcelona

  
Generalitat de Catalunya  
Institut Català de les Dones



Cruz Roja  
Española



AJUNTAMENT DE  
SantCugat

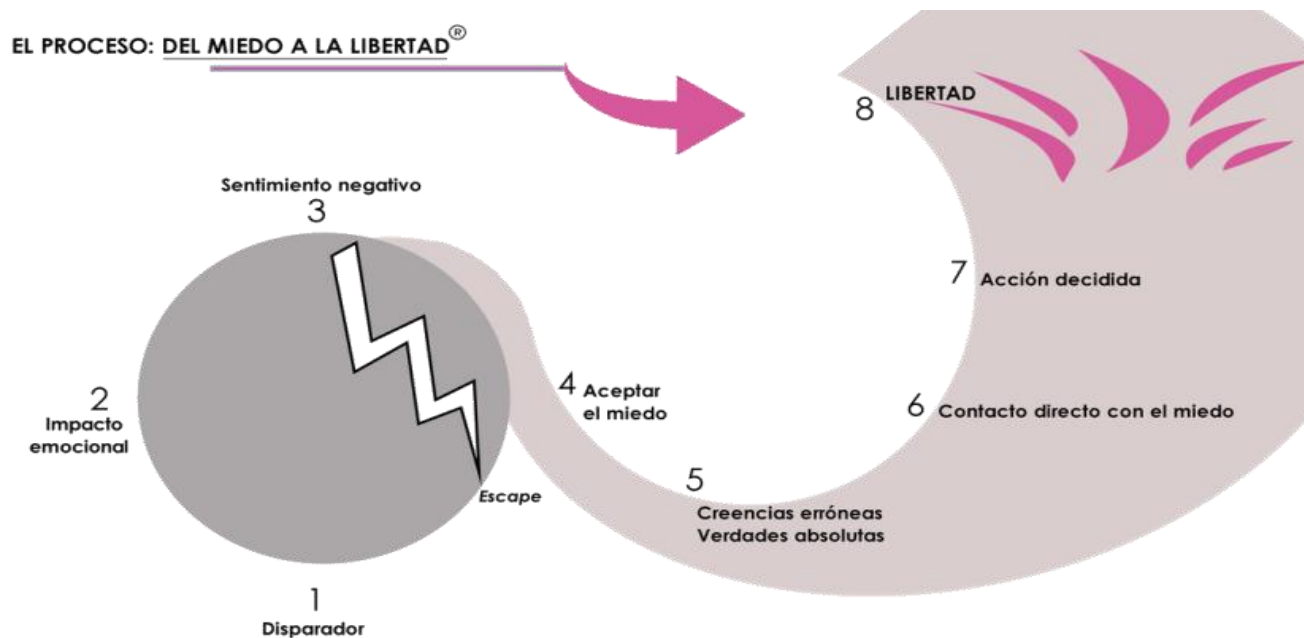
Melania Garbú

# Taller

# Desafía tus miedos

## El Proceso Del Miedo a la Libertad® en acción

Como resultado de mi propia experiencia e investigación, he descubierto algo decisivo: *el miedo puede convertirse en nuestro mejor aliado y podemos utilizarlo a nuestro favor.*



He desarrollado mi propio proceso Del miedo a la libertad® dividido en 8 pasos, **que implica moverse a través del miedo, sin esperar a que desaparezca para actuar.** Te desafía a cambiar tu relación con la incertidumbre y a confiar en la vida, a amarla. Es un viaje en el que aprendes que el responsable de lo que haces o dejas de hacer eres tú y en el que dejas de buscar falsos culpables.

En mi taller (basado en las enseñanzas del libro Del miedo a la libertad) te enseñaré, paso a paso, el proceso para **identificar y gestionar los miedos que te limitan y empezar a disfrutar de una vida plena y un negocio rentable.**

Si eres una empresa, organización, escuela o universidad, será un honor trabajar contigo para crear transformaciones de por vida en tu próximo evento.

**Estas son las formas en las que puedes ponerte en contacto conmigo:**

[www.delmiedoalalibertad.com](http://www.delmiedoalalibertad.com), [www.melaniagarbu.com](http://www.melaniagarbu.com), [info@melaniagarbu.com](mailto:info@melaniagarbu.com)